

Lezing en workshop systemisch werken door middel van familieopstellingen

Een lezing over het fenomeen systemisch werken in familieopstellingen. Familieopstellingen hebben hun oorsprong gevonden in het werk van Bert Hellinger (1925- heden). De theorie hierachter zal in deze lezing naar voren komen en tevens zullen een aantal oefeningen gedaan worden om alvast meer in de sfeer van familieopstellingen te komen.

De reden van deze lezing is, omdat eind september begin oktober een aantal workshops familieopstellingen worden aangeboden. Het is belangrijk om voorafgaand aan het deelnemen van deze workshop, te weten wat het eigenlijk inhoudt, een familieopstelling.

In deze workshop wordt uitleg gegeven aan systemisch werken, er wordt verteld wat familieopstellingen kunnen betekenen en op wat voor wijze gewerkt wordt. Wat is de rol van de begeleider en wat is de rol van de deelnemer.

Op een workshop familieopstellingen kun je niet alleen je familie opstellen, maar ook je relatie(probleem), opvoedingsproblemen, ziektesymptomen en nog veel meer. Wat je ook wilt opstellen, voor een eigen opstelling heb je een belangrijke reden nodig. Puur vanuit nieuwsgierigheid je familie of iets anders opstellen wordt door ervaren opsteller-therapeuten geweigerd omdat deze opstellingen oppervlakkig zijn. *Alleen een echte behoefte om iets op te lossen, van iets los te komen of iets te willen verwerken, geeft een opstelling kracht en diepte.* Verder zijn alleen de feitelijke gebeurtenissen van de familiegeschiedenis nodig.

De begeleiders van de lezing en van de workshop zijn: Astrid Lassche en Jolande Adema.

Sinds het behalen van haar diploma bij het Bert Hellinger Instituut in Groningen in het jaar 2009 is Astrid Lassche (1972) gedreven in het systemisch werken. Als aanvulling op haar HBO SPH opleiding en de VO- Supervisie en Coaching ziet zij dit als een vervolmaking van hetgeen zij te bieden heeft aan mensen met een “persoonlijke ontwikkelingsvraag”.

Jolande Adema (1967) heeft eveneens de HBO SPH opleiding en de VO- supervisie en coaching gedaan. Daarop volgend de opleiding “Kinderen en ouders” aan het RINO en Vervolgens heeft zij in 2015 de Master Coaching voltooid. Vooral het systeemgericht werken heeft haar aandacht en heeft altijd meegespeeld in het werken met kinderen, jongeren, ouders en bij echtparen.

Beiden zijn zij docent en supervisor aan de Hogeschool van Amsterdam bij de opleiding SPH.



Jolande Adema
Astrid Lassche